桑名市長 伊藤 徳宇（なるたか）

ようやく行動制限のない春がやってきました。桑名市では桜の名所である九華公園でさくらまつりが開催され、船の上からゆったりと桜を見ながら遊覧する「桑名城お堀めぐり」も実施されますので、優雅なひと時を体感していただければと思います。

また、5月4日、5日には南北朝時代から約700年続く多度祭が多度大社で開催されます。4年ぶりの開催で心待ちにしていた人も多いのではないでしょうか。馬に乗って坂を駆け上がるクライマックスの上げ馬は大勢の観客がかたずをのんで見守る緊張感ある行事です。

今年の春はぜひ、桑名にお越しいただき、お花見やお祭り、桑名のはまぐりなどの食も堪能していただければと思います。

5月1日オープン シティプロモーションサイト「My KuWanna（マイクワナ）」

桑名市では「市民×行政」で創るシティプロモーションサイト「My KuWanna（マイクワナ）」を令和5年5月1日に公開します。

このサイトは、市民の皆さんを始め、市周辺にお住まいの皆さんや、観光で訪れる地域外の皆さんへ向けて市の魅力を発信し、情報を活用できるシティプロモーションサイトです。行政が発信する公式の情報に加え、公式だけではフォローしきれないさまざまな「地元ならではの気づき」を「投稿」という形で加えていただくことで、よりきめ細かい情報発信になることをめざしています。

誰でも好きな情報が発信できます

このサイトの特徴は何といっても、行政だけではなく市民の皆さんも情報を自由に掲載できることです。イベントやセールなどのおすすめ情報、お店などの求人情報、さらにはサークル活動のメンバー募集などを投稿できます。サイトを訪れる皆さんに桑名市の魅力を感じて「住んでいてよかった」「桑名市に行ってみたい・住んでみたい」と思っていただけるきっかけになることを願っています。

【お問い合せ】
桑名市　市長公室　秘書広報課
電話番号：0594－24－1492

桑名ほんぱく×大河ドラマ誘致プロジェクト「どうする家康」浜松大河ドラマ館見学バスツアー

今年のNHK大河ドラマ「どうする家康」では、桑名の初代藩主本多忠勝も登場し、これからの活躍が楽しみです。忠勝ゆかりの地の一つでもある浜松市には、大河ドラマ館ができています。桑名ほんぱくのプログラムとして、その大河ドラマ館を見学するバスツアーを実施することになりました。

家康と忠勝ゆかりの浜松を訪れ、桑名市の大河ドラマ誘致に弾みをつけましょう！

【行程】集合：（7時50分）＝桑名駅発（8時）＝湾岸桑名IC＝〈伊勢湾岸道・東名〉＝浜松IC＝浜松城公園【大河ドラマ館見学（10時～11時）・ホテルコンコルド浜松にてバイキング昼食（11時5分～12時30分）・浜松城見学（12時35～13時30分）】＝うなぎパイファクトリー見学（14時～14時40分）＝浜松西IC＝〈東名・伊勢湾岸道〉＝湾岸桑名IC＝桑名駅（16時40分頃）＝解散
【日時】第2回4月16日（日）7時50分～16時40分
【申込〆切】3月27日（月）17時
【日時】第3回4月23日（日）7時50分～16時40分
【申込〆切】4月3日（月）17時
【定員】各40人
【料金】大人（中学生以上）＝9800円、小学生＝8000円、3歳以上小学生未満＝7000円　昼食代・入館料込み
※最少催行人数30人に満たない場合は、出発の10日前までに中止の連絡をいたします。

【お問い合わせ】
桑名ほんぱく公式webサイト又は
三重交通株式会社北勢旅行支店
TEL：059－353－5911
営業時間：月～金曜（祝日除く）9時30分～18時

三重県桑名市から日本中の食卓においしさをお届けするヤマモリ

今年の春はビネガードリンクが充実。糖質に配慮していることが好評の砂糖無添加黒酢シリーズから「アロエヨーグルト黒酢」、「愛媛いよかん黒酢」が新たにラインナップ。ヘルシーなのに飲みやすいところ、黒酢がカラダにいいことはわかっているけど飲みにくそう、また甘いビネガードリンクを飲むと太ってしまいそうというイメージを覆す商品です。強炭酸のまま飲める「炭酸割り専用ビネガー」ザクロ味、レモン味、アップル味、クラフトジンジャー味、スミフルジャパンの「甘熟王（かんじゅくおう）」とコラボした、『甘熟王バナナ黒酢』『甘熟王パイン黒酢』も新発売。こちらも砂糖無添加です。

お買い求めはスーパー、インターネット通販（アマゾン、楽天市場・Yahoo!ショッピング）をご利用ください。

お問合わせ：0120（04）9016（10時～17時　土日祝日は除く）

健康経営に取り組む「大島水道」

桑名市赤尾の水道の漏水修理や水道本管の工事などを主の業務とする水道工事を行う会社「大島水道」は、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」に積極的に取り組んでいます。

毎月季節に合った健康情報誌「けんこうレポート」を自社作成し、給料支給時に一緒に手渡したり、グッピー社が提供する健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」を会社で登録し、会社に体重計を置き常時体重を計測できるようにするなどゲーム感覚で楽しめるよう工夫を凝らしています。

その取り組みを評価され、「三重とこわか健康経営大賞」では、2020年に「きらり賞」、2021年には「優秀賞」を受賞しました。さらに、経済産業省の健康経営優良法人にも5年連続で認定を受けています。

表彰状
令和五年（二〇二三）度
健康経営大賞
優秀賞
株式会社大島水道 様
貴社は従業員の健康づくりに積極的に取り組まれその優れた健康経営の実践は県内他企業の模範になるものと認められましたので表彰します
令和五年十月十二日
三重県知事　一見 勝之

三重県無形民俗文化財　多度大社　上げ馬神事

上げ馬神事は、多度大社の例祭である多度祭において、毎年5月4日・5日の両日行われる奉納行事です。その起源は南北朝の頃に始まり、武家豪族ならびに、氏子達が古式のまま神様に奉納する行事としてきましたが、織田信長の兵火に罹り約40年の間中断していました。徳川家の時代となり、本多忠勝公が桑名城主につかれ神社の再興をなし、第2代城主・本多忠政公により祭事が復興され、多度祭・上げ馬神事が再開されました。この頃より御厨制度が確立し、広大な祭事となって今日に至っております。

多度祭の上げ馬神事は、人馬一体となり約2mの絶壁を駆け上がる躍動的な祭りです。古くから、馬が上がった数や順番によって、農作の時期や豊凶が占われてきましたが、近年は景気の好不況など色々なことが占われています。また、勇壮な神事・祭馬にあやかり、商売繁盛・社運隆昌・学力向上等を願う人々も多くなっています。

多度大社は、古くより北伊勢地方の総氏神様として崇敬を集める古社で、御祭神は本宮に天津彦根命（あまつひこねのみこと）、別宮にその御子神の天目一箇命（あめのまひとつのみこと）をお祀りしています。天津彦根命は伊勢の神宮にお祀りする天照大御神の御子神になり、伊勢の神宮から見ると御子様と御孫様という関係になります。そのため「お伊勢参らばお多度もかけよ、お多度かけねば片参り」と古くから謡われ、北伊勢大神宮とも言われています。伊勢参宮の折には参拝に訪れる習わしが現在でも残っており、全国各地から篤い信仰を集めています。

白馬が幸せを運んでくるという「白馬伝説」もあり、一年の幸せを願う参拝者も多く訪れます。

【期間】5月4日（木）～5月5日（金）
【場所】多度大社桑名市多度町多度1681
【所在地】桑名市多度町多度1681
【お問い合わせ】TEL：0594－48－2037

桑名市　お出掛けガイド

春の多度ファミリーカーニバル

寒い冬が終わると、暖かい春がやってきます。穏やかな多度の春をハイキングで満喫してみてはいかがでしょうか。「春の多度ファミリーカーニバル」と題し、4月から6月にかけての3ヶ月にわたり、様々なイベントを行います。自然と親しめる、楽しい豊かな時間が過ごせることうけあいです。友人、ご家族、恋人とお誘い合わせの上ご参加ください。

【期間】4月1日（土）～6月30日（金）
【場所】多度大社、多度山上公園など
【お問い合わせ】多度町観光協会
TEL：0594－48－2702

長島スポーツランド

長島スポーツランドは、緑と花と水に囲まれながらゴルフや乗馬クラブ、天然温泉、愛犬を預けることができるドッグパークなど家族みんなで楽しめる国道23号線沿いの複合施設です。『ガーデンゴルフコース』は、本格的ショートコースで、コースデビューの方からベテランの方まで気軽にゴルフをお楽しみいただけます。『天然温泉クアハウス長島』は、全ての浴槽が掛け流しで、心身ともにリフレッシュできると好評です。『ドッグパークナスポ』は、ホテル・トリミング・ドッグランの複合施設としてオープン1周年を迎えました。乗馬クラブでは初心者のための乗馬教室も開催中。

今年中にはインドアゴルフ施設とカフェ施設も開業予定です。

【所在地】桑名市長島町福吉879－5
【お問い合せ】TEL：0594（45）1122